

NO. 03

48°49'25.4" N 11°46'42.0"E

zweitausendsechszwanzig bis
zweitausendsiebenundzwanzig



DEIN EISVOGEL

„
We should set aside a room behind the
shop – just for ourselves, entirely free
– and establish there our real liberty,
our principal retreat and solitude. Here
our ordinary conversation should be
between us and ourselves.

Michel de Montaigne

*take time.
take care.*

DEIN GEFÜHL. DEIN MOMENT. DEIN LEBEN.

Im Alltag verlieren wir uns oft zwischen Terminen, Erwartungen und dem Anspruch, allem gerecht zu werden. Wir funktionieren, organisieren, kümmern uns – und merken dabei manchmal gar nicht, wie leise die eigene Stimme geworden ist. Dabei ist sie immer da. Leise vielleicht, aber klar. Sie zeigt dir, was dir guttut, wann es zu viel wird und was du eigentlich brauchst. Mehr auf dich zu achten



bedeutet, genau hier wieder hinzuhören. Auf deinen Körper, auf dein Gefühl und auf das, was du vielleicht schon lange spürst, aber im Alltag zu oft übergehst.

Es geht nicht darum, alles zu verändern oder das Leben komplett neu auszurichten. Vielmehr beginnt es mit kleinen Momenten der Aufmerksamkeit. Mit dem bewussten Innehalten, mit der Entscheidung, dir selbst wieder mehr Raum zu geben. Raum für Ruhe, für Klarheit und für neue Energie. Wenn du dir diese Zeit nimmst, verändert sich etwas. Gedanken werden ruhiger, Entscheidungen klarer und das Gefühl für dich selbst kehrt zurück. Du wirst wieder präsenter in deinem eigenen Leben – nicht getrieben, sondern bewusst. Diese Ausgabe ist eine Einladung, genau das wiederzuentdecken. Dich selbst ein Stück mehr in den Mittelpunkt zu stellen und dem, was dir wichtig ist, wieder mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Denn am Ende beginnt alles bei dir – bei deinem Gefühl, deinem Moment und deinem Leben.



DEINE INSPIRATIONS QUELLE

Die Eisvogel Zeitung 2026 ist deine perfekte Inspirationsquelle für einen unvergesslichen Aufenthalt. Entdecke frische Ideen, neue Bilder und spannende Geschichten, die dir einen einzigartigen Einblick in unser nachhaltiges und natürliches Konzept geben. Lasse dich von unseren Angeboten und der Philosophie des Eisvogels inspirieren – von exklusiven Wellnessbehandlungen bis hin zu regionalen Erlebnissen.

Seit 77 Jahren sind wir gerne deine Gastgeber, und dein Wohlbefinden liegt uns am Herzen. Wir begleiten dich auf deiner Auszeit für das Herz, um den Kopf freizubekommen und der Seele etwas Gutes zu tun. Zusätzlich findest du in dieser Ausgabe neues zu Frau 5.0, ein Thema, das uns besonders am Herzen liegt. Bereite dich auf deine ganz persönliche Auszeit vor und genieße eine entspannende, inspirierende Zeit bei uns!

FAMILIE ZETTL & FELDMANN

Deine Gastgeber



”
Und dann muss man ja auch
noch Zeit haben, einfach
dazusitzen und vor sich
hin zu schauen.
”
Astrid Lindgren



EIN ORT *FÜR* *GENERATIONEN*

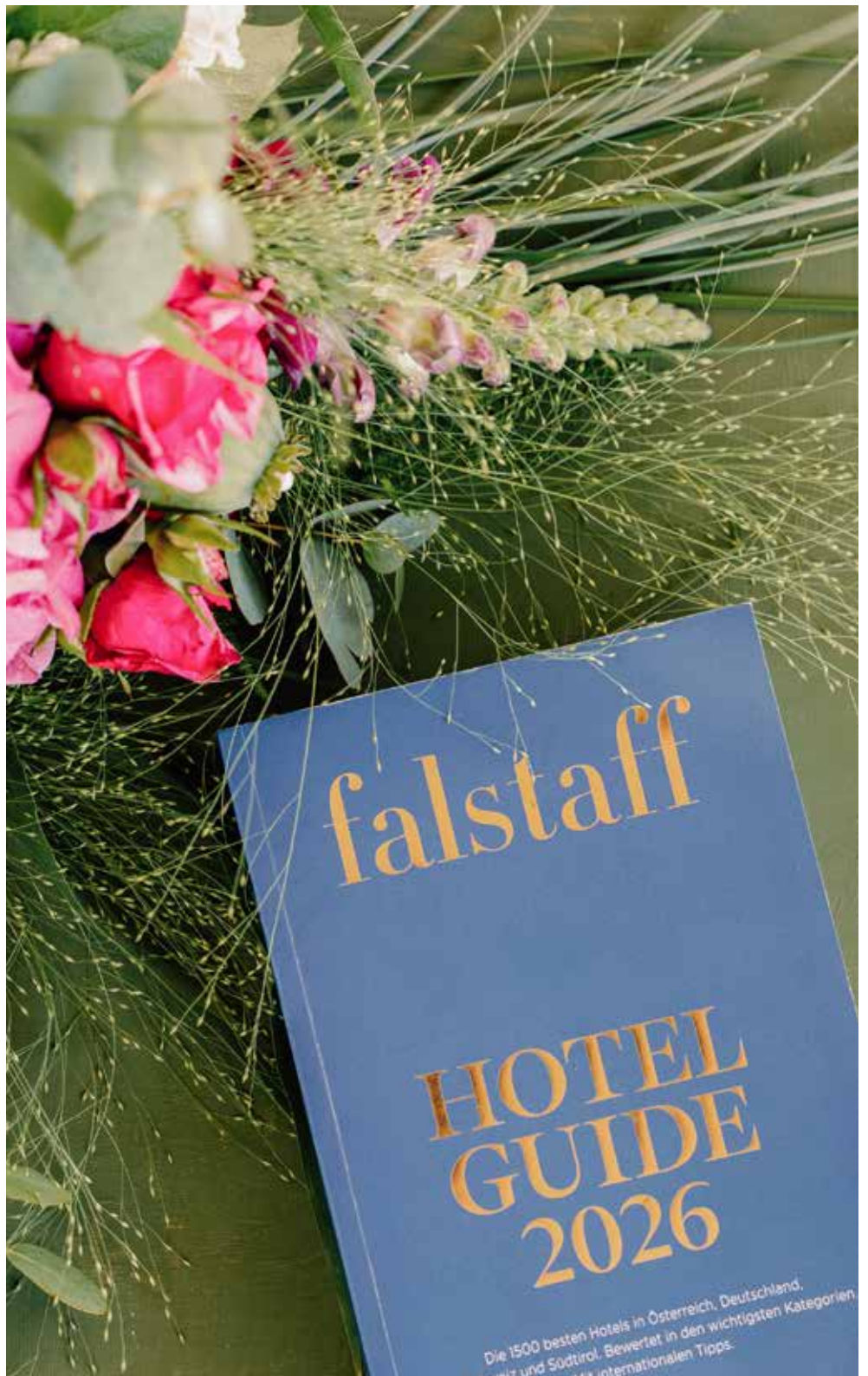
Manche Orte begleiten uns länger, als wir es im ersten Moment ahnen. Sie werden zu einem festen Teil unserer eigenen Geschichte – leise, aber beständig. Vielleicht kommst du zum ersten Mal mit deiner Mutter hierher. Ihr verbringt Zeit miteinander, die im Alltag oft zu kurz kommt, sprecht, lacht und genießt einfach das Zusammensein. Später kehrst du zurück – diesmal mit einer Freundin, für ein Wochenende voller Leichtigkeit und gemeinsamer Erinnerungen. Und irgendwann ist es vielleicht deine eigene Tochter, mit der du diesen Ort teilst. Ein neuer Abschnitt, neue Gespräche, neue Momente – und doch bleibt etwas gleich: das Gefühl, genau am richtigen Ort zu sein.

Der Eisvogel ist mehr als ein Rückzugsort für einen Moment. Er wird zu einem Begleiter durchs Leben – für dich, für euch und für die Geschichten, die ihr hier miteinander schreibt.



EIN ORT *MIT* *GESCHICHTE*

1949 hat im Eisvogel alles mit gerade einmal drei Tischen begonnen. Aus einer kleinen Gaststube entstand über die Jahre ein Ort, der heute für Genuss, Erholung und echte Gastfreundschaft steht. Trotz vieler Veränderungen ist eines bis heute geblieben: die Herzlichkeit und die Liebe dazu, Menschen eine besondere Zeit zu schenken. Genau das macht den Eisvogel seit Generationen aus.



falstaff

EIN ORT, *DER ÜBERZEUGT.*

Mit 92 Punkten im Falstaff Hotel Guide zählt der Eisvogel zu den ausgezeichneten Wellness- und Genusshotels im deutschsprachigen Raum. Eine Bewertung, die nicht nur für Qualität steht, sondern für das Zusammenspiel aus Atmosphäre, Kulinarik und echter Gastfreundschaft. Doch was diese Auszeichnung wirklich besonders macht, ist das Gefühl dahinter. Die Liebe zum Detail, die ruhige, stilvolle Umgebung und die vielen kleinen Momente, die deinen Aufenthalt so besonders machen. Es ist die Verbindung aus Genuss, Erholung und dem Anspruch, dir eine Zeit zu schenken, in der du dich rundum wohlfühlst. Eine Auszeichnung, die zeigt, was den Eisvogel ausmacht – und die du bei jedem Aufenthalt spüren kannst.



**MEHR AUSZEICHNUNGEN
& BEWERTUNGEN**
scannen & informieren



PODCAST WECHSEL- HAFT. WUNDERBAR

Raum für echte Gespräche

Mit unserem Podcast „Wechselhaft. wunderbar“ möchten wir genau dort ansetzen, wo oft noch Unsicherheit besteht. Wir sprechen offen über Erfahrungen, Veränderungen und das, was Frauen in dieser Lebensphase bewegt. Ehrlich, nahbar und ohne Tabus entstehen Gespräche, die informieren, stärken und Mut machen. Ein Podcast, der zeigt: Du bist nicht allein – und diese Phase darf nicht nur herausfordernd, sondern auch kraftvoll sein.



Es gibt Phasen im Leben, die leiser beginnen – und doch vieles verändern. Die Menopause ist eine davon. Sie markiert keinen Einschnitt, sondern einen Übergang. Einen Moment, in dem sich der Körper neu ordnet und auch der Blick auf sich selbst sich verändert.

Frau 5.0 steht für genau dieses neue

Bewusstsein. Für ein achtsames Hinspüren, für ein besseres Verständnis des eigenen Körpers und für den Mut, sich selbst wieder mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Es geht nicht darum, etwas zu verlieren – sondern darum, sich neu kennenzulernen.

Bewusste Me-Time

Zwischen Beruf, Familie und Alltag bleibt eines oft auf der Strecke: die Zeit für sich selbst. Dabei ist bewusste Me Time kein Luxus, sondern eine wichtige Voraussetzung, um langfristig gesund, ausgeglichen und voller Energie zu bleiben.

Eine Auszeit alleine schenkt dir die Möglichkeit, wieder bei dir selbst anzukommen – ohne Termine, Erwartungen oder Verpflichtungen. Du hörst auf deine eigenen Bedürfnisse, tankst neue Kraft und findest die Ruhe, die im Alltag oft verloren geht. Wer sich regelmäßig Zeit für sich nimmt, stärkt nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern begegnet auch anderen Menschen gelassener und mit neuer Leichtigkeit.

Manchmal ist die wertvollste Gesellschaft die eigene. Denn wer gut für sich sorgt, kann auch für andere da sein.



HIER
REINHÖREN!



Phasen der Menopause

Verstehen, was sich verändert.

Die Menopause ist kein einzelner Moment, sondern ein Prozess, der sich über mehrere Jahre erstreckt. Von den ersten hormonellen Veränderungen bis hin zur Zeit danach durchläuft der Körper verschiedene Phasen, die sich ganz unterschiedlich anfühlen können. Manchmal sind es körperliche Veränderungen, manchmal emotionale. Schlaf, Energielevel oder Stimmung – vieles kann sich verschieben. Zu verstehen, dass all das Teil eines natürlichen Prozesses ist, kann helfen, gelassener damit umzugehen. Es schafft Klarheit und gibt dir die Möglichkeit, bewusster auf dich und deine Bedürfnisse zu achten.





Warum uns das am Herzen liegt

Die Menopause betrifft jede Frau – und doch wird sie bis heute oft zu wenig thematisiert. Vieles bleibt unausgesprochen, wird heruntergespielt oder einfach hingenommen. Viele Frauen fühlen sich mit ihren Fragen und Veränderungen allein. Genau das möchten wir im Eisvogel verändern.

Wir möchten einen Ort schaffen, an dem offen über die Menopause gesprochen werden darf. Denn Veränderung beginnt mit Verständnis – indem wir Erfahrungen teilen, Wissen zugänglich machen und Frauen zeigen: Du bist mit dieser Lebensphase nicht allein.

Mit Frau 5.0 begleiten wir dich mit Angeboten, Wissen und einem Gefühl von Geborgenheit durch diese besondere Zeit. Denn mehr auf dich zu achten bedeutet auch, dich selbst in jeder Lebensphase ernst zu nehmen und deinem Körper die Aufmerksamkeit zu schenken, die er verdient.



Was ist die Menopause?

Die Menopause bezeichnet die letzte Regelblutung einer Frau. Die hormonellen Veränderungen beginnen jedoch oft schon Jahre vorher. Vor allem der Rückgang von Östrogen und Progesteron kann Beschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen oder Erschöpfung verursachen.

Die Menopause ist ein natürlicher Lebensabschnitt. Wer die Veränderungen versteht, kann den eigenen Körper bewusster unterstützen und mit mehr Gelassenheit durch diese Phase gehen.

Natürlich gut begleitet

Jede Frau erlebt die Menopause anders. Während die eine vor allem mit Hitzewallungen oder Schlafproblemen zu kämpfen hat, stehen bei anderen innere Unruhe, Erschöpfung, Gelenksbeschwerden oder trockene Haut im Vordergrund. Umso wichtiger ist es, auf die Signale des eigenen Körpers zu hören und ihm bewusst etwas Gutes zu tun.

Im Eisvogel setzen wir dabei auf ein ganzheitliches Konzept. Unsere regionalen Heilmittel Hopfen, Moor, Schwefel und Kreide können das Wohlbefinden auf natürliche Weise unterstützen.

Ergänzt werden sie durch wohltuende Anwendungen, entspannte Stunden im Spa und die Kraft der Natur, die Körper und Geist wieder in Balance bringen.

Ein besonderer Bestandteil von Frau 5.0 sind außerdem unsere Wechseljahres-Coaches Babette und Jessica. Mit viel Fachwissen, Einfühlungsvermögen und persönlicher Begleitung stehen sie Frauen in dieser besonderen Lebensphase zur Seite, geben Orientierung und zeigen Wege auf, wie sich Beschwerden natürlich lindern und das eigene Wohlbefinden nachhaltig stärken lassen.



**MARGIT
ZETTL-
FELDMANN**
Deine Gastgeberin

Eine Herzensangelegenheit

Eine Herzensangelegenheit von Margit Zettl-Feldmann ist es, Frauen in der Lebensmitte zu begleiten. Als Frau kennt sie die Herausforderungen dieser Zeit nur zu gut. Mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung möchte sie dich – zusammen mit unseren drei regionalen Naturheilmitteln – in dieser besonderen Lebensphase unterstützen und dir zu mehr Wohlbefinden verhelfen.



VORFREUDE *BEWUSST* *GENIESSEN*

Bevor ein neuer Lebensabschnitt beginnt, ist jetzt die schönste Zeit, noch einmal ganz bewusst innezuhalten. Ein Babymoon im Eisvogel schenkt euch die Möglichkeit, den Alltag hinter euch zu lassen und die Vorfreude auf euer kleines Wunder in aller Ruhe zu genießen.

Entspannt gemeinsam im Spa, genießt wohltuende Anwendungen, lasst euch kulinarisch verwöhnen und nehmt euch Zeit für Gespräche, die im Alltag oft zu kurz kommen. Ohne To-do-Listen, ohne Termine – dafür mit vielen kleinen Momenten, die euch noch lange in Erinnerung bleiben.

Gerade vor der Geburt ist es wertvoll, Körper und Geist etwas Gutes zu tun. Die ruhige Atmosphäre, die Natur rund um den Eisvogel und unser speziell abgestimmtes Babymoon-Angebot schaffen den perfekten Rahmen, um Kraft zu tanken und die gemeinsame Zeit noch einmal ganz bewusst zu erleben.

Nehmt euch Zeit füreinander, genießt die Vorfreude und schafft Erinnerungen, die euch auch dann noch begleiten, wenn aus zwei bald eine kleine Familie wird. Denn schon bald beginnt das größte Abenteuer eures Lebens.

BABYMOON: *ZEIT FÜR DICH*

Die Zeit der Schwangerschaft vergeht oft schneller, als man denkt. Zwischen Vorfreude, Vorbereitungen und den letzten Wochen vor der Geburt lohnt es sich, ganz bewusst innezuhalten und sich Zeit für sich selbst zu nehmen.

Ein Babymoon ist die perfekte Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu tanken und die Gedanken zu sortieren. Genieße die Vorfreude auf das, was vor dir liegt, und schenke dir selbst Aufmerksamkeit – denn schon bald wird sich dein Alltag auf die schönste Weise verändern.



08:00 UHR

Genussvoll in den Tag starten

Beginne deinen Babymoon mit einem ausgiebigen Frühstück voller regionaler Köstlichkeiten und starte entspannt in den Tag.

19:00 UHR

Romantischer Genuss zu zweit

Lasst euren Babymoon bei einem genussvollen Abendessen im Eisvogel Restaurant ausklingen und freut euch auf die gemeinsame Zeit, die vor euch liegt.

16:00 UHR

Zeit für einen Spaziergang

Entdeckt gemeinsam den Eisvogel Garten oder genießt einen Spaziergang durch Bad Gögging, bevor der Abend beginnt.

15:00 UHR

Relax & Move Massage

Eine sanfte Behandlung, die Verspannungen löst und dir ein Gefühl von Leichtigkeit schenkt.

14:00 UHR

Private Spa Suite

Exklusive Zeit zu zweit bei einem wohltuenden Ziegenmilchbad in der Herzerlbadewanne – ein besonderer Moment, den ihr gemeinsam genießen könnt.

09:30 UHR

Ankommen im Eisvogel Spa

Zeit zum Abschalten. Genieße die Ruhe im Spa, schwimme ein paar Bahnen im Badhaus oder entspanne in den gemütlichen Ruheräumen.

11:00 UHR

Beauty Zeit

Eine wohltuende Gesichtsbehandlung von Pharmos Natur schenkt deiner Haut neue Frische und dir einen Moment nur für dich.

12:30 UHR

Leichte Mittagsküche

Genieße ein entspanntes Mittagessen oder die Köstlichkeiten unserer Faulenzerpension – ganz ohne Zeitdruck.

”
*one day
babymoon*

BABY GLÜCK

4 Tage | 3 Nächte

im AuszeitGlück inkludiert...

- Relax & Move Massage Treatment 20 min
- Beauty Treatment „Klassik“ von Pharmos Natur 60 min
- Ziegenmilchbad in der Private Spa Suite mit Herzerlbadewanne für exklusive Zeit zu Zweit
- Eisvogel Verwöhn Pension oder Faulenzerpension
- Eisvogel Wohlfühlleistungen
- Sektempfang mit der Gastgeberfamilie am Freitagabend

ab 654€ pro Person
inkl. Faulenzerpension



**MEHR ANGEBOTS
DETAILS**
scannen & informieren



DER EISVOGEL SPA

Im Eisvogel Spa beginnt Entspannung nicht erst bei der Anwendung – sondern in dem Moment, in dem du ankommst. Wärme, Ruhe und eine besondere Atmosphäre schaffen einen Ort, an dem der Alltag ganz automatisch leiser wird. Zwischen heimeligen Ruheräumen, wohltuender Wärme und dem besonderen Badhaus entsteht ein Gefühl von Geborgenheit und Leichtigkeit. Hier musst du nichts planen, nichts leisten und nichts erklären. Du darfst einfach sein.



Während du im warmen Wasser entspannst, die Ruhe genießt oder den Blick ins Grüne schweifen lässt, spürst du, wie Körper und Gedanken langsam zur Ruhe kommen. Alles wird langsamer, bewusster und leichter.

Besonders macht den Eisvogel Spa auch die Verbindung aus regionalen Heilmitteln, Natur und echter Herzlichkeit. Moor, Schwefel und Hopfen begleiten viele Anwendungen auf natürliche Weise und schenken dem Körper genau das, was er oft zu wenig bekommt: Ruhe, Wärme und Aufmerksamkeit.

Die großzügigen Räume, das sanfte Licht und die Verbindung zur Natur schaffen eine Atmosphäre, die gleichzeitig weit und heimelig wirkt. Du kannst dich zurückziehen, treiben lassen oder einfach einen Moment still genießen. Genau darin liegt oft die größte Erholung.

Der Eisvogel Spa ist mehr als ein Wellnessbereich. Er ist ein Rückzugsort für alle, die sich nach echter Erholung sehnen. Ein Ort, an dem du wieder mehr auf dich achten, neue Energie sammeln und ganz bei dir selbst ankommen darfst.



TERMINVEREINBARUNG

EISVOGEL SPA

täglich von 09 bis 19 Uhr

T +49 9445 969 448

M spa@hotel-eisvogel.de



ENDLICH LOSLASSEN

Das Badhaus im Eisvogel ist ein Ort, an dem du sofort spürst, wie sich etwas in dir verändert. Du betrittst die weitläufigen Räume und wirst von einer warmen, heimeligen Atmosphäre empfangen, die Ruhe ausstrahlt und dich ganz selbstverständlich langsamer werden lässt. Der Pool im niederbayerischen Landhausstil, mit seiner besonderen Architektur, erinnert an eine alte Scheune – und verleiht diesem Ort seinen unverwechselbaren Charakter. Während du dich im Wasser treiben lässt oder am Beckenrand zur Ruhe kommst, entsteht das Gefühl, für einen Moment ganz woanders zu sein. Der Alltag tritt in den Hintergrund, Gedanken werden leiser und du findest zurück in deinen eigenen Rhythmus. Große Fensterfronten öffnen den Blick nach draußen und lassen viel Tageslicht herein. Zu jeder Jahreszeit zeigt sich der Eisvogel Garten von seiner schönsten Seite und schafft eine Verbindung zur Natur, die diesen Ort noch besonderer macht. Das Badhaus ist mehr als ein Raum zum Entspannen. Es ist ein Rückzugsort, der Weite und Geborgenheit vereint – und dich einlädt, loszulassen, durchzuatmen und wieder mehr bei dir selbst anzukommen.

RÜCKZUGSORTE *FÜR DICH*

Ruhe, die du spüren kannst. Manchmal ist es einfach ein Ort, der den Unterschied macht. Ein Raum, in dem es leise wird, in dem du nichts musst und alles langsamer werden darf. Unsere Ruheräume sind genau dafür geschaffen. Warme Materialien, sanftes Licht und eine Atmosphäre, die dich sofort zur Ruhe kommen lässt. Hier kannst du loslassen, durchatmen und dir bewusst Zeit für dich nehmen.



wohltuende Treatments

Im Eisvogel Spa erwartet dich eine Vielfalt wohltuender Anwendungen – von entspannenden Massagen und luxuriöser Kosmetik bis hin zu pflegenden Bädern und Packungen. Jede Behandlung schenkt dir neue Energie und wertvolle Momente der Ruhe. Unterstützt von den natürlichen Heilmitteln aus Bad Gögging verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz für mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Nutze deine Auszeit, um loszulassen, Kraft zu tanken und bewusst bei dir selbst anzukommen.

PHARMOS NATUR
GREEN LUXURY

MARIA GALLAND
PARIS

HORST KIRCHBERGER

PINO

DAS PERFEKTE SAUNAVERGNIßEN

Wir sind überzeugt, dass Saunieren nicht nur die Sinne belebt, sondern auch zahlreiche gesundheitliche Vorteile bietet. Tauche ein in die Welt des Saunierens und entdecke, wie sie zum Schlüssel deines Wohlbefindens werden kann.

Achte beim Saunieren stets auf dein Wohlbefinden. Passe Saunazeiten und Temperaturen deinen Bedürfnissen an und gönne dir nach jedem Saunagang ausreichend Zeit zum Abkühlen und Entspannen. So kannst du die gesundheitlichen Vorteile voll ausschöpfen.



Die Finnische Sauna

Die klassische Finnische Sauna ist ein zeitloser Favorit. In ihrer heißen, trockenen Umgebung entspannen sich deine Muskeln, und dein Kreislauf kommt in Schwung. Der Wechsel zwischen Hitze und Abkühlung stärkt das Immunsystem, fördert die Durchblutung und hilft, Stress abzubauen.

Die Infrarotkabine

Für eine sanftere Erfahrung ist die Infrarotkabine ideal. Die tief eindringenden Infrarotstrahlen erwärmen den Körper von innen, lösen Verspannungen und lindern Schmerzen.

Die Bio Sauna

Unsere Bio Sauna bietet milde, trockene Hitze und ist besonders für Sauna-Neulinge geeignet. Hier kannst du die entspannende Wirkung in einem schonenden Umfeld genießen – ideal, um Atemwege zu öffnen, die Haut zu reinigen und den Alltagsstress loszulassen.

Das Dampfbad

Im Dampfbad wirst du von sanftem Dampf umhüllt, der deine Poren öffnet und die Haut gründlich reinigt. Dies verbessert das Hautbild, fördert ein strahlendes Aussehen und sorgt für ein angenehmes Körpergefühl.



ZEIT, DIE DIR GUTTUT

Unsere Anwendungen sind mehr als nur Entspannung. Sie sind eine bewusste Entscheidung, dir selbst Aufmerksamkeit zu schenken. Mit gezielten Berührungen, hochwertigen Produkten und viel Feingefühl entsteht ein Moment, in dem du dich ganz auf dich konzentrieren kannst. Dein Körper kommt zur Ruhe, deine Gedanken werden leiser – und du spürst, was dir wirklich guttut.

Neu ab Sommer 2026: Kreideanwendungen

Mit unseren neuen Kreideanwendungen erweitern wir das Angebot der regionalen Heilmittel im Eisvogel um einen weiteren besonderen Schatz aus der Natur. Die Kreide stammt aus Saal an der Donau und wird bei uns als wohltuendes Bad oder sanftes Peeling eingesetzt.



RENATE HUBER

Unsere Heilmittel Expertin
im Eisvogel Spa

KRAFT AUS DER NATUR

Im Eisvogel verbinden wir traditionelle Heilmittel mit modernen Anwendungen. Schwefel, Moor und weitere natürliche Ressourcen aus der Region wirken tief im Körper und unterstützen ihn dabei, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Neue Treatments wie Schwefelpeelings, Moorkneten oder eine wohltuende Kreidepackung mit regionaler Kreide machen diese Kraft auf besondere Weise spürbar. Gerade in Zeiten, in denen sich dein Körper verändert, ist es wertvoll, auf das zurückzugreifen, was seit Generationen wirkt – ruhig, natürlich und nachhaltig.



NEU: KREIDE

Kreide ist reich an wertvollen Mineralstoffen und besonders für ihre pflegenden und beruhigenden Eigenschaften bekannt. Gleichzeitig kann sie entspannen, den Stoffwechsel anregen und dem Körper ein angenehm leichtes Gefühl schenken. Sie kann die Haut sanft reinigen, sie geschmeidig machen und dabei helfen, sie wieder ins natürliche Gleichgewicht zu bringen. Gerade in Kombination mit Wärme entfaltet Kreide ihre wohltuende Wirkung besonders intensiv und lädt dazu ein, bewusst zur Ruhe zu kommen und mehr auf sich selbst zu achten.



FRAU 5.0

Gerade in Zeiten hormoneller Veränderungen wird es besonders wichtig, bewusst auf den eigenen Körper zu hören. Unsere regionalen Heilmittel begleiten dich dabei auf natürliche Weise – wohltuend, ausgleichend und stärkend. Deshalb sind sie auch ein wichtiger Bestandteil unseres Konzepts rund um Frau 5.0 und mehr Wohlbefinden in jeder Lebensphase.

„
Wer sich nicht Zeit für seine
Gesundheit nimmt, wird später
viel Zeit für seine Krankheiten
brauchen.

“
Sebastian Kneipp



Naturmoor

Das Bad Gögginger Moor ist ein echter Schatz der Region – kraftvoll, ursprünglich und vielseitig einsetzbar. Als warme Packung angewendet, wirkt es wohltuend bei Muskel- und Gelenksbeschwerden, fördert die Durchblutung und unterstützt den Körper dabei, Spannungen zu lösen. Gleichzeitig entfaltet Moor eine tiefgehende, ausgleichende Wirkung, die besonders in Zeiten hormoneller Veränderungen spürbar wird. Es schenkt Wärme, entspannt und hilft dem Körper, wieder in sein Gleichgewicht zu finden.



Schwefelwasser

Schwefel hat in Bad Gögging eine lange Tradition als Heilmittel – und ist bis heute fester Bestandteil ganzheitlicher Anwendungen. Auch wenn sein Geruch ungewohnt ist, überzeugt seine Wirkung umso mehr. Schwefelbäder wirken entzündungshemmend, unterstützen die Haut und können Beschwerden wie Gelenkprobleme oder Verspannungen lindern. Gerade in der Menopause, wenn der Körper sensibler reagiert, kann Schwefel dabei helfen, ihn sanft zu entlasten und zu stärken.



Hopfen

Hopfen ist weit mehr als nur ein Bestandteil des Bieres. Als traditionelles Heilmittel entfaltet er im Eisvogel seine besondere Wirkung – in Form von Bädern, Packungen und Massagen. Seine ätherischen Öle wirken beruhigend auf das Nervensystem, fördern den Schlaf und helfen dabei, innere Unruhe auszugleichen. Gerade in Phasen wie der Menopause, in denen sich vieles verändert, kann Hopfen dabei unterstützen, wieder mehr Ruhe und Balance zu finden.



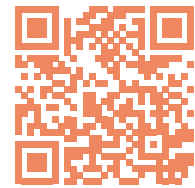
deine kurze Wellness Pause für zwischendurch.
**NUR
DU!**

Seite 13

ALLE DAY SPA PAKETE

scannen & entdecken

Spa Rezeption
T +49 9445 969 448
M spa@hotel-eisvogel.de



TÄGLICH VON 10 - 18 UHR DAY SPA

Manchmal braucht es keine lange Auszeit, um wieder neue Energie zu tanken. Oft reicht schon ein Tag, an dem du bewusst abschaltest, zur Ruhe kommst und dir selbst etwas Gutes tust. Unser Day Spa schenkt dir genau diese kleine Pause vom Alltag. Wärme, Wasser, Ruhe und viele entspannte Momente lassen dich für einen Tag alles um dich herum vergessen. Und das Schönste daran: Solche Momente teilt man am liebsten mit einem Lieblingsmenschen. Pack deine beste Freundin, deine Mama, Schwester oder Partner.in ein und genießt gemeinsam eine Auszeit, die leicht, entspannt und einfach gut tut.

Day Spa für den Mann

Manchmal braucht es keine lange Auszeit, um wieder neue Energie zu tanken. Oft reicht schon ein Tag, an dem du bewusst abschal

- Bierbad
- Rückenmassage
- Beauty Treatment „Rituel Express Men“ Maria Galland
- Eisvogel Day Spa mit Kulinarik, Badhaus und Badekorb

pro Person 170€



”

„Sometimes the most productive
thing you can do is relax.“

Mark Black



Wellnesstag Klassik

- Beauty Treatment „Klassik“ von Maria Galland oder Pharmos Natur
- Rückenmassage
- Nachtkerzenöl Cremepackung
- Finish mit kleinem Tages Make-up oder wahlweise eine Handpackung
- Eisvogel Day Spa mit Kulinarik, Badhaus und Badekorb

pro Person 185€

Eisvogel Wohlfühltag

- Beauty Treatment „Rituel Express“ Maria Galland
- Rückenmassage
- Aromaöl Cremepackung
- Eisvogel Day Spa mit Kulinarik, Badhaus und Badekorb

pro Person 165€



MEHR JAHRE *MEHR LEBEN*

Immer häufiger hören wir den Begriff Longevity. Gemeint ist nicht einfach ein langes Leben, sondern möglichst viele gesunde Jahre – mit Energie, Beweglichkeit und Lebensfreude. Es geht darum, den Körper frühzeitig zu unterstützen, auf seine Bedürfnisse zu hören und Gewohnheiten zu schaffen, die langfristig guttun. Genau hier setzt auch unser Motto an: Mehr auf dich achten. Denn Gesundheit beginnt nicht erst dann, wenn Beschwerden auftreten – sondern mit den kleinen Entscheidungen, die wir jeden Tag treffen.

GESUNDHEIT *BEGINNT IM ALLTAG*

Ein gesunder Lebensstil besteht nicht aus Perfektion, sondern aus Balance. Ausreichend Schlaf, regelmäßige Bewegung, bewusste Ernährung, Entspannung und soziale Kontakte gehören zu den wichtigsten Bau-

steinen für ein langes, gesundes Leben. Schon kleine Auszeiten helfen dabei, Stress abzubauen und Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Im Eisvogel möchten wir genau dafür einen Ort schaffen – einen Ort, an dem Regeneration, Genuss und Bewegung ganz selbstverständlich zusammengehören.



In Bewegung bleiben

Wer sich regelmäßig bewegt, tut Körper und Geist gleichermaßen etwas Gutes. Dabei geht es nicht um Höchstleistungen, sondern um Freude an der Bewegung. Spaziergänge, Yoga, Aqua Flow, Radfahren oder unser gmach & gschaftig-Programm mit Sporttherapeutin Jessica Thaler bringen den Kreislauf in Schwung, stärken die Muskulatur und fördern das persönliche Wohlbefinden. Denn jede Bewegung ist eine Investition in die eigene Gesundheit.



Natürliche Begleiter für ein gesundes Leben

Seit Jahrhunderten vertraut Bad Gögging auf die Wirkung natürlicher Heilmittel. Auch heute spielen sie eine wichtige Rolle, wenn es darum geht, das Wohlbefinden zu fördern und den Körper auf natürliche Weise zu unterstützen.

Hopfen wirkt beruhigend und kann zu einem erholsamen Schlaf beitragen. **Naturmoor** speichert Wärme besonders lange und wird traditionell bei Muskel- und Gelenkbeschwerden eingesetzt. **Schwefel** unterstützt Haut und Bewegungsapparat und wird seit Generationen als natürliches Heilmittel geschätzt. Neu ergänzt **Kreide** aus der Region unser Angebot. Sie wirkt mineralisierend, hautpflegend und entspannend – und macht unsere vier regionalen Heilmittel komplett.

REGENERATION IST KEIN LUXUS

Unser Körper braucht nicht nur Bewegung, sondern auch bewusste Erholung. Gerade in einer Zeit, in der vieles schneller wird, gewinnt Regeneration immer mehr an Bedeutung. Guter Schlaf, regelmäßige Ruhephasen und wohltuende Anwendungen helfen dabei, neue Energie zu tanken und langfristig gesund zu bleiben.

Ob entspannte Stunden im Spa, eine Massage oder ein Spaziergang durch die Natur – manchmal sind es genau diese Momente, die den größten Unterschied machen.



mehr Leben in den Jahren

Longevity bedeutet nicht, jeden Tag perfekt zu leben. Es bedeutet, sich selbst wichtig zu nehmen, auf den eigenen Körper zu hören und ihm regelmäßig etwas Gutes zu tun. Oft sind es die kleinen Dinge, die langfristig den größten Unterschied machen. Vielleicht beginnt ein langes, gesundes Leben genau mit einer bewussten Pause.



„The greatest
wealth is health“

Virgil

FÜNF GEWOHNHEITEN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Ausreichend schlafen und bewusst regenerieren

Zum Beispiel: Das Handy abends früher weglegen und dem Körper 7–8 Stunden Schlaf schenken.

Stress reduzieren und regelmäßig abschalten

Zum Beispiel: Eine bewusste Pause einlegen, meditieren oder einen Wellnessnachmittag ohne Termine verbringen.

täglich in Bewegung bleiben

Zum Beispiel: Kurze Wege mit dem Fahrrad oder zu Fuß statt mit dem Auto zurücklegen.

Die Kraft der Natur nutzen

Zum Beispiel: Eine kleine Auszeit im Grünen, ein Spaziergang oder wohltuende Anwendungen mit Hopfen, Moor, Schwefel oder Kreide genießen.

Genuss, Gemeinschaft und Lebensfreude bewusst erleben

Zum Beispiel: Gemeinsam essen, Zeit mit Familie oder Freunden verbringen und die kleinen Momente des Lebens wertschätzen.



Workation & Bleisure

Longevity bedeutet auch, den eigenen Alltag gesund zu gestalten. Dazu gehört nicht nur Bewegung und Erholung, sondern auch ein bewusster Umgang mit Arbeit und Stress. Genau hier setzen Workation und Bleisure an – zwei Trends, die Beruf und Erholung miteinander verbinden.

Im Eisvogel findest du dafür die passenden Voraussetzungen: ruhige Rückzugsorte zum konzentrierten Arbeiten, gemütliche Lounges und großzügige Schreibtische auf jedem Zimmer. So lassen sich produktive Arbeitsphasen ganz unkompliziert mit entspannenden Auszeiten im Spa, Bewegung in der Natur oder genussvollen Momenten verbinden. Denn wer regelmäßig regeneriert, arbeitet oft nicht nur entspannter, sondern auch nachhaltiger. Die beste Balance entsteht dort, wo Arbeit und Erholung im Einklang sind.



WOHLFÜHL- LEISTUNGEN

weil Wohlfühlen bei den kleinen Dingen beginnt
immer dabei!

Auszeit im Eisvogel Spa

- Großzügiger Innenpool
- Kleines Schwefelwasser Tauchbecken im Saunagarten
- Sauna Area mit Finnischer Sauna, Infrarot Kabine, Dampfbad und Bio Sauna
- Heimelige Ruhezonen zum Durchatmen und loslassen
- Bibliothek als Ruhe- und Leseraum
- Raum der Stille mit gemütlichen Wasserbetten
- Schwefelwasser Trinkbrunnen
- 10.000m² Natur pur im weitläufigen Eisvogel Garten
- Fitnessraum mit Life Fitness Geräten
- Gymastik- und Meditationsraum
- Eisvogel Badekorb als persönlicher Auszeitbegleiter mit Badetüchern, kuscheligem Bademantel und Kuscheldecke

Auszeit am Lieblingssort

- Herzlicher und zuvorkommender Eisvogel Service
- Fahrrad und E-Bike Verleih (gegen Gebühr)
- Ladestation für E-Bikes und Fahrradwerkstatt
- Lademöglichkeit für E-Autos
- Kostenfreie Parkplätze direkt am Haus
- hochwertige Rad- und Wanderkarten erhältst du an der Rezeption
- kostenloser Shuttle zum Bahnhof Neustadt an der Donau
- kostenloses W-LAN
- exklusive Vorteile als Eisvogel Gast im Ingolstadt Village
- zahlreiche Vergünstigungen mit der Bad Gögginger Kurkarte
- Bücher und Magazin Auswahl auf Deinem Zimmer und in der Lobby

Eisvogel Kulinarik

- Eisvogel Genussfrühstücksbuffet im Wintergarten mit allerlei reichhaltiger Auswahl, frischen Eierspeisen, regionalen Produkten und Erzeugnissen aus unserer Landwirtschaft
- kulinarische Genüsse im Eisvogel à la carte Restaurant und wahlweise im Rahmen der Faulenzer- oder Verwöhnpension mit vielen Produkten aus unserer eigenen Landwirtschaft
- ganztägige Teebar im Eisvogel Spa
- süßer und vitaminreicher Snack bei Anreise auf deinem Zimmer
- gefüllte Minibar mit Wasser und Saft in deinem Eisvogel Wohntraum
- Sektempfang mit der Gastgeberfamilie am Freitagabend



WELLNESS
PLAYLIST
scannen & Reinhören

DEINE BADEKORB

Damit Du für das Wellnessvergnügen bestens ausgestattet bist, wartet ein persönlicher Badekorb auf dich. Darin findest Du große Badetücher, einen Bademantel und eine eigene, super weiche Kuscheldecke.



KINDER IM SPA

Du denkst Wellnessurlaub und die jüngste Generation lassen sich nur schwer kombinieren? Im Eisvogel gibt es dafür eigens eingerichtete Plantschzeiten im Badhaus, so dass auch die Kleinsten auf Ihre Kosten kommen, ohne die erholungssuchenden Erwachsenen zu stören.

Plantschzeiten

für Kinder bis 12 Jahre

09:00 - 11:00 Uhr | 16:30 - 18:30 Uhr



EISVOGEL BLOG

The blog with the good news! Seit kurzem online im neuen Look und immer mit guten Neuigkeiten aus dem Eisvogel bestückt. Besuche uns unbedingt dort und bleibe regelmäßig mit spannenden Geschichten und Themen rund um den Eisvogel auf dem allerneuesten Stand!

EISVOGEL NEWSLETTER

Melde dich zum Eisvogel Newsletter an und verpasse ab sofort keine Neuigkeiten und exklusiven Auszeit Angebote mehr von deinem Lieblingsort.



WHATSAPP KANAL

Mit unserem Eisvogel WhatsApp-Kanal „Eisvogel Gezwitscher“ bist du immer bestens informiert und verpasst keine wichtigen News oder exklusiven Angebote mehr! Einfach abonnieren und direkt auf dein Handy erhalten, ob saisonale Specials, Event-Updates oder Wellness-Highlights – wir halten dich auf dem Laufenden.



PODCAST

Mit unserem Podcast „Wechselhaft. wunderbar“ möchten wir der Menopause mehr Raum geben – ehrlich, offen und ohne Tabus. Gemeinsam sprechen wir über Veränderungen, Erfahrungen und darüber, wie wichtig es ist, in dieser Lebensphase bewusst auf sich selbst zu achten. Ein Podcast, der informiert, begleitet und zeigt: Du bist mit all dem nicht allein.



*HIER
REINHÖREN*
Wechselhaft.Wunderbar

kleine Freuden die von Herzen kommen

Früher sagte man: „Kleine Freuden erhalten die Freundschaft.“ Und vielleicht steckt genau darin etwas sehr Wahres. Denn oft sind es die kleinen Gesten, die am meisten bedeuten – eine liebevolle Aufmerksamkeit, gemeinsame Zeit oder ein Moment, der einfach von Herzen kommt. Im Alltag vergessen wir manch-

mal, wie gut es tut, anderen – oder auch sich selbst – eine kleine Freude zu machen. Dabei braucht es oft gar nicht viel, um ein gutes Gefühl zu schenken und jemandem zu zeigen: Ich hab an dich gedacht.

Denn genau diese kleinen Momente machen das Leben oft ein Stück wärmer, persönlicher und besonderer.



GLÜCK SCHENKEN

Möchtest du jemandem eine ganz besondere Freude bereiten? Mit unseren Eisvogel Gutscheinen verschenkst du unvergessliche Momente voller Entspannung und Genuss. Ob als Überraschung zum Geburtstag, Dankeschön für gute Freunde oder kleines Highlight zwischendurch – ein Eisvogel Gutschein ist immer eine ideale Wahl.

GENIESSSEN, WIE ES ZU DIR PASST

Im Eisvogel darf Genuss ganz individuell sein. Es gibt keinen festen Ablauf, kein „so muss es sein“ – sondern die Freiheit, genau das zu wählen, was sich für dich richtig anfühlt. Ob ausgedehntes Frühstück, leichter Snack oder genussvoller Abend: Mit unseren verschiedenen Verpflegungsarten schaffst du dir deinen eigenen Rhythmus. Denn im Eisvogel muss niemand. Hier darf jeder so genießen, wie es am besten passt.



Genießer Frühstück

Der perfekte Start in den Tag. Ein guter Tag beginnt mit einem guten Frühstück. Frische, regionale Produkte, duftende Backwaren und eine große Auswahl sorgen dafür, dass du entspannt und genussvoll in den Tag starten kannst.

täglich bis 10:30 Uhr

Faulenzerpension

Entspannt genießen, ohne Plan. Die Faulenzerpension ist genau das Richtige für alle, die sich treiben lassen möchten. Ohne festen Ablauf genießt du, wann und wie es dir passt.

- Genussfrühstück im Wintergarten
- Snackbuffet im Spa Bistro
täglich von 12:00 - 17:00 Uhr

PS. Solltest du am Abend gerne in unserem à la carte Restaurant essen möchten, reservieren gerne einen Tisch für Dich.

Verwöhnpension

Mit unserer Verwöhnpension begleitet dich Genuss durch den ganzen Tag.

- Genussfrühstück im Wintergarten
- Snackbuffet im Spa Bistro
täglich von 12:00 - 17:00 Uhr
- 4-Gänge-Menü am Abend
(Sa bis Do 18:00 - 19:30 Uhr)
- 5-Gänge-Menü am Abend
(Freitagabend 18:00 - 19:30 Uhr)



Eisvogel Restaurant

Hier hat alles begonnen. Im Eisvogel Restaurant verbinden sich regionale Zutaten mit frischen Ideen und viel Liebe zum Detail. In den gemütlichen Stuben entsteht eine Atmosphäre, in der Genuss und Geselligkeit ganz selbstverständlich zusammenkommen. Ein Ort, an dem man gerne bleibt.

Montag - Freitag	17:00 - 23:00 Uhr
Samstag Sonntag Feiertag	11:00 - 23:00 Uhr



GEMEINSAM GENIESSEN

weil geteilter Genuss am schönsten ist. Die schönsten Genussmomente sind oft die, die man miteinander teilt. Ein langes Frühstück mit guten Gesprächen, ein spannendes Dinner zu zweit oder gemeinsame Stunden mit Familie und Freunden – genau daraus entstehen Erinnerungen, die bleiben.

Im Eisvogel findet jeder Anlass den passenden Rahmen. Ob große Feier oder kleiner Genussmoment, ob gesellige Runde oder Zeit zu zweit: Hier verbinden sich Kulinarik, Atmosphäre und echte Herzlichkeit zu einem Gefühl, das einfach guttut. Der Eisvogel ist dein „Place to be“ für besondere Momente – zum Genießen, Zusammensitzen und Wohlfühlen.



BESONDERE ANLÄSSE, DIE BLEIBEN

Im Eisvogel glauben wir daran, dass jede Feier etwas Außergewöhnliches sein sollte. Deshalb legen wir bei der Planung und Umsetzung besonderen Wert auf liebevolle Details, ein geschmackvolles Ambiente und echte Herzlichkeit. Schon beim Eintreten in unsere Räumlichkeiten wirst du merken, dass hier eine besondere Atmosphäre herrscht: warme Farben, ausgesuchte Dekorationen und viel Platz für große und kleine Momente des Glücks. Gastgeberin Margit Zettl-Feldmann und das Eisvogel Team setzen alles daran, deine Feier ganz nach deinen Vorstellungen

zu gestalten. Dabei achten wir auf jedes kleinste Element, um dir und deinen Gästen ein unvergessliches Erlebnis zu bereiten. Ob es um die Tischdekoration, die passende Musik oder das richtige Timing zwischen den einzelnen Programmpunkten geht – wir planen jedes Detail mit großer Sorgfalt. Das Ergebnis ist ein stimmiges Gesamtbild, in dem sich alle rundum wohlfühlen können.

Ob Familienfeier, Hochzeit, Firmenevent oder Weihnachtsfeier – im Eisvogel wird jeder Anlass zu etwas Besonderem. Mit viel Erfahrung, Liebe zum Detail und einem Gespür für Atmosphäre schaffen wir den passenden Rahmen für unvergessliche Momente.



**IM BANKETT
FLYER STÖBERN**
scannen und informieren





Eismanufaktur La Dolce Vita

LA DOLCE VITA

Wir freuen uns sehr, mit der Eismanufaktur La Dolce Vita aus Abensberg einen besonderen Partner an unserer Seite zu haben. Ab sofort genießen unsere Gäste Bayerns bestes Eis – handwerklich hergestellt, mit besten Zutaten und viel Liebe zum Detail.

Die verschiedenen Sorten bringen ein Stück italienischen Genuss in den Eisvogel und sind die perfekte Erfrischung an warmen Tagen oder der süße Abschluss eines guten Essens.

Grazie mille, Adriano für die tolle Zusammenarbeit. Wir freuen uns sehr auf diese gemeinsame Partnerschaft!



**ADRIANO
DI STASIO**

Inhaber La Dolce Vita
Eismanufaktur, Abensberg



EISVOGEL BAR

Die Eisvogel Bar, ausgezeichnet mit 92 Punkten im Falstaff Bar Guide 2026, ist dein idealer Treffpunkt für einen Aperitif, ein kühles Bier oder gesellige Stunden. Sie ist bekannt für ihre exquisiten und ausgefallenen regionalen Cocktails, die hier zur Kunst erhoben werden.

Barkeeper René beherrscht sein Handwerk in Perfektion und stellt für Dich eine vielfältige Auswahl an Cocktails zusammen – von beliebten Klassikern über innovative Neuschöpfungen bis hin zu Kreationen mit regionalen Zutaten. Seine kreative Mischung aus Tradition und Experimentierfreude sorgt stets für überraschende Geschmackserlebnisse.

Ob Du einen altbewährten Favoriten oder etwas völlig Neues probieren möchtest – René hat immer das passende Getränk parat, um Deinen Abend besonders zu machen. Genieße den einzigartigen Charme unserer gemütlichen Bar und lass Dich von edlen Tropfen und guten Gesprächen verwöhnen.



RENE THAMM
Barchef





SPARGELHOF FELDMANN

Neukirchen 9 | 93358 Train
www.spargelhof-feldmann.de

Hofladen April bis Ende Juni
täglich 08 bis 18 Uhr

UNSER FELDMANN HOF

Was für viele heute Regionalität bedeutet, ist für uns seit jeher selbstverständlich. Auf dem Feldmann Hof baut Gastgeber Martin Feldmann seit über 30 Jahren mit viel Erfahrung und Leidenschaft Spargel, Gemüse und Beeren an. Auch unsere Hühner haben hier ihr Zuhause und liefern täglich frische Eier für das Frühstück im Eisvogel. So gelangen viele Zutaten auf kürzestem Weg direkt vom Feld auf den Teller.



**MARTIN
FELDMANN**

Dein Gastgeber und
Landwirt aus Leidenschaft

Frisch vom Feld

Von Abensberger Spargel über Kartoffeln, Kürbisse und saisonales Gemüse bis hin zu Erdbeeren, Himbeeren, Aroniabeeren, Sanddorn und Gojibeeren – am Feldmann Hof wächst, was die Region zu bieten hat. Mit viel Sorgfalt angebaut, frisch geerntet und voller Geschmack.

Hofladen

Auch zuhause musst du nicht auf den Geschmack vom Feldmann Hof verzichten. In unserem Hofladen findest du frische Eier, saisonales Gemüse, Spargel, Beeren und viele weitere Spezialitäten – ehrlich, regional und direkt vom Erzeuger.

Weingut Kneisel

WEINGENUSS MIT HERKUNFT

Seit vielen Jahren verbindet das Hotel Eisvogel und das familiengeführte Weingut Kneisel eine besondere Partnerschaft. Das Weingut steht seit Generationen für nachhaltigen Weinbau, höchste Qualität und charakterstarke Weine. Mit viel Erfahrung, Fingerspitzengefühl und Liebe zur Natur entstehen hier Weine, die ihre Herkunft schmecken lassen.

Gemeinsam ist daraus unsere exklusive Eisvogel-Weinlinie entstanden: Lovely White, Charming Rosé und Timeless Red – drei Weine, die unsere Genussphilosophie perfekt ergänzen und viele besondere Momente im Eisvogel begleiten.



MEHR
INFOS



**STEPHAN
KNEISEL**

Weingut Kneisel aus der Pfalz

Weinstraße 50 | 67269 Grünstadt-Asselheim
www.weingut-kneisel.de

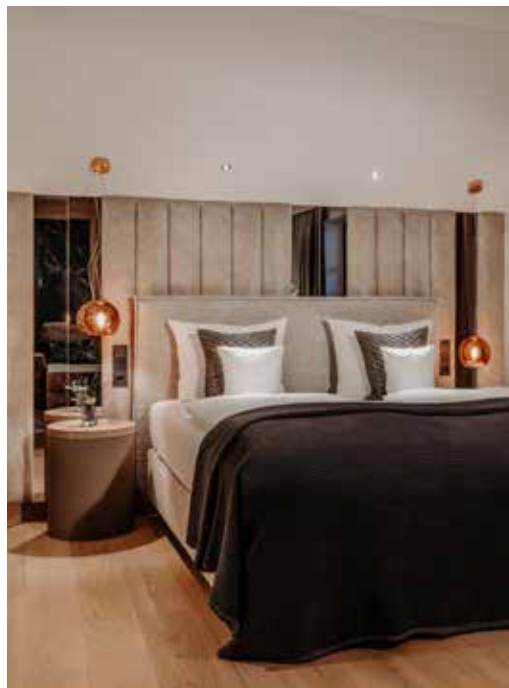






ORTE ZUM TRÄUMEN

Manchmal braucht es nur einen Raum, um sofort anzukommen. Einen Ort, der Ruhe ausstrahlt, Geborgenheit schenkt und sich vom ersten Moment an vertraut anfühlt. Unsere Zimmer und Suiten sind genau solche Rückzugsorte. Warme Farben, natürliche Materialien und liebevolle Details schaffen eine gemütliche, heimelige Atmosphäre, in der du dich einfach wohlfühlen darfst. Hier kannst du ausschlafen, zur Ruhe kommen und den Alltag ganz bewusst draußen lassen. Es ist dieses Gefühl von Wärme und Entspannung, das den Eisvogel zu einem zweiten Zuhause macht – einem Ort zum Träumen, Loslassen und Ankommen.



SCHLAF, DER DIR GUTTUT.

Warum guter Schlaf so wichtig ist
Guter Schlaf ist weit mehr als nur Erholung. Während der Nacht regeneriert sich unser Körper, verarbeitet Eindrücke und sammelt neue Energie für den nächsten Tag. Fehlt diese Ruhe, spüren wir das oft schnell – durch Müdigkeit, innere Unruhe oder das Gefühl, nicht richtig abschalten zu können.

Gerade im Rahmen von Frau 5.0 werden Schlafprobleme für viele Frauen zu einem wichtigen Thema. Hormonelle Veränderungen können den Schlaf beeinflussen und dafür sorgen, dass Nächte unruhiger werden oder Erholung ausbleibt. Umso wichtiger ist es, bewusst auf den eigenen Körper zu achten und ihm Ruhe zu schenken.

Der Eisvogel bietet dafür das ideale Gesamtpaket. Heimelige Zimmer und Suiten, wohltuende Ruhe, die Natur direkt vor der Tür und natürliche Heilmittel wie Hopfen oder Moor schaffen eine Atmosphäre, in der Loslassen leichter wird.

Ein Ort, der dir hilft, wieder zur Ruhe zu kommen – und erholsame Nächte neu zu entdecken.



ZIMMER & SUITEN



ECLIPSE 42 m²

großzügiges Komfortzimmer in edlen Blau- und Naturtönen mit massivem Eichenholzboden, schimmernder Tapete, gemütliche Stoffe und ein großes Badezimmer in Marmoroptik vereinen Tradition und Moderne perfekt.



COMET 38 m²

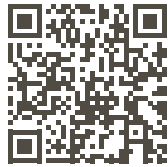
Ein wahrgewordener Wohnraum in den bunt schimmernden Farben des Eisvogels. Eichenholzboden, angenehme Stoffe in warmen Farben und tollen Mustern und ein geräumiges Badezimmer in Marmoroptik warten auf dich!





JUWEL 80 m²

Edle Suite mit offen kombinier-tem Schlaf- und Badezimmer mit extra großer Badewanne und separatem Wohnbereich. Warme Beerentöne geben dem Farbkonzept eine besonders elegante Note



MEHR BILDER?

scannen und stöbern



IDYLL 67 m²

Großzügige Suite mit getrenn-tem Wohn- und Schlafbereich. Naturtöne und ein helles Grün finden sich dort in den seidigen Stoffen wieder.



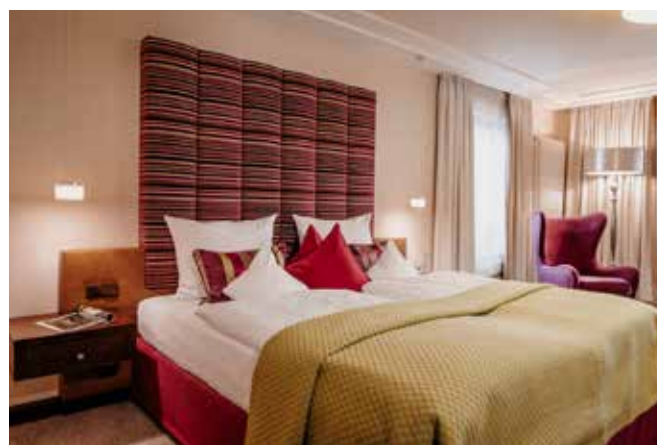
FELBERN 42 m²

Charmante Juniorsuite mit ge-trenntem Wohn- und Schlaf-bereich in hopfentypischem, hellem Grün als Hommage an unsere Heimat die Hallertau.



HOLLEDAU 42 m²

Großes Komfortzimmer in wohnlichen Beerentönen mit bequemem Sofa und Sessel, Boxspringbetten, Hochflor-teppich und dunkler Mooreiche für edle Highlights.

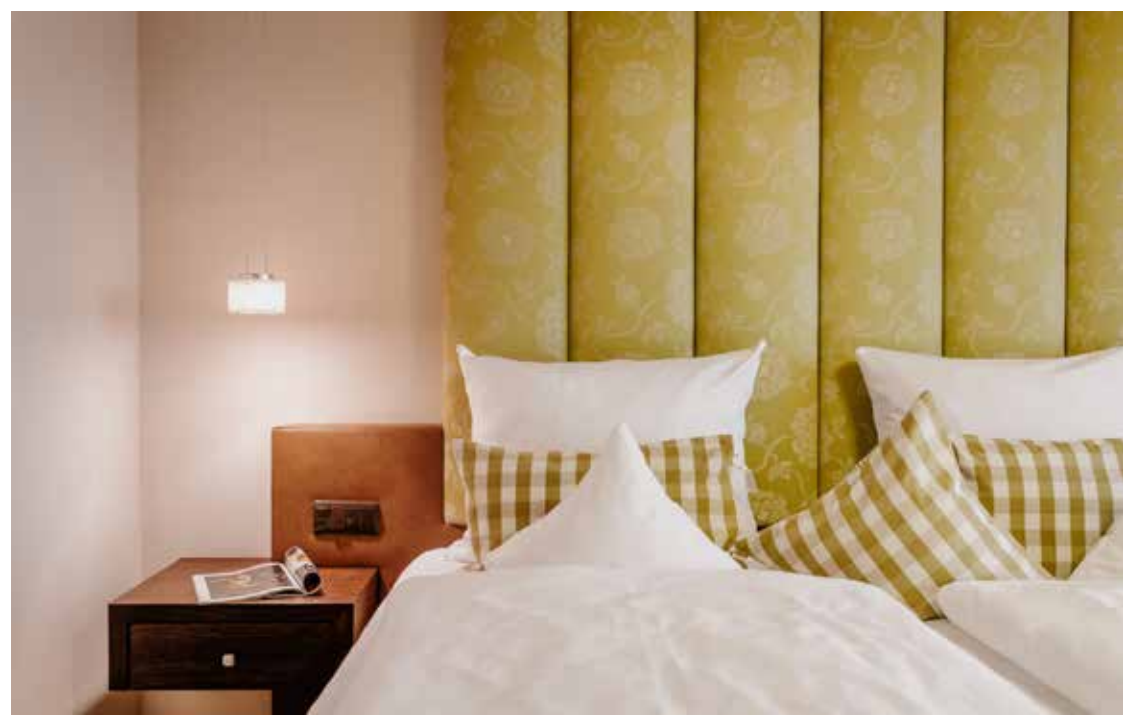


DIAMANT 48 m²

die einladenden Maisonnettezimmer in edlem Blau, warmen Naturtönen und mit einer extra Portion Eleganz.

GRANDL 38 m²

gemütliches Doppelzimmer mit be-quemen Sitzgelegenheiten und Hoch-florteppich. Inspiriert vom Hopfen und unserer Heimat in hellen Grüntönen.





AUSZEIT ANGEBOTE

Der Sinn steht dir nach einer Auszeit, einfach dem Alltag entfliehen und einmal kurz ausbrechen? Gönn dir diese kurze Pause und genieße das Leben von seiner allerschönsten Seite mit einer Eisvogel Zeit! Alle Urlaubs Angebote sind mit Liebe und Bedacht zusammengestellt und beinhalten zahlreiche Zusatzleistungen zum Vorteilspreis. Im Eisvogel findest du alles, wonach du suchst. Ob Wellnessurlaub oder Freundinnen-Tage. Zeit zu zweit, Mama-Tochter-Tage oder Aktivurlaub. Wo nach steht dir gerade der Sinn?

FRAU 5.0

5 Tage | 4 Nächte

im AuszeitGlück inkludiert...

- 2 Bad Gögginger Schwefelwannenbäder
- 1 Bad Gögginger Moorpackung
- 1 Hopfenöl Ganzkörpermassage
- 1 Hopfenöl Cremepackung
- 1 Fußreflexzonenmassage
- 1 Beauty Treatment „love your age“ von Pharmos Natur
- Eisvogel Faulenzerpension – perfekt zum Intervallfasten 8:16
- 4 Nächte in deinem Eisvogel Wohntraum
- Eisvogel Genussfrühstücksbuffet
- Eisvogel Wohlfühlleistungen
- Sektempfang mit der Gastgeberfamilie am Freitagabend

ab 1084€ pro Person inkl. Faulenzerpension

WOCHENEND GLÜCK

3 Tage | 2 Nächte

Anreise Freitag oder Samstag

im AuszeitGlück inkludiert...

- Aromaöl Rückenmassage 20 min
- 2 Nächte in deinem Eisvogel Wohntraum
- Eisvogel Verwöhnpension oder Faulenzerpension
- Eisvogel Wohlfühlleistungen
- Sektempfang mit der Gastgeberfamilie am Freitagabend

ab 355€ pro Person
inkl. Faulenzerpension

MÄDELS ZEIT

3 Tage | 2 Nächte

im AuszeitGlück inkludiert...

- Beauty Treatment „Klassik“ von Maria Galland 60 min
- Aromaöl Massage 20 min
- Cocktail des Tages an der EisvogelBar
- Mädelskorb mit süßen und herzhaften Naschereien
- Flasche Prosecco für einen unvergesslichen Mädels Abend in eurem Zimmer
- 2 Nächte in deinem Eisvogel Wohntraum
- Eisvogel Verwöhnpension oder Faulenzerpension
- Eisvogel Genussfrühstücksbuffet
- Eisvogel Wohlfühlleistungen
- Sektempfang mit der Gastgeberfamilie am Freitagabend

ab 445€ pro Person
inkl. Faulenzerpension

KURZE PAUSE

4 Tage | 3 Nächte

im AuszeitGlück inkludiert...

- Aromaöl Rückenmassage 20 min
- Aromaöl Cremepackung 30 min
- Beauty Treatment „Klassik“ von Maria Galland 60 min
- 3 Nächte in deinem Eisvogel Wohntraum
- Eisvogel Verwöhnpension oder Faulenzerpension
- Eisvogel Genussfrühstücksbuffet
- Eisvogel Wohlfühlleistungen
- Sektempfang mit der Gastgeberfamilie am Freitagabend

ab 630€ pro Person
inkl. Faulenzerpension



MEHR ANGEBOTE
ENTDECKEN
scannen & informieren

ACHTSAMKEITS RETREAT

In einer Welt, die immer schneller wird, ist Achtsamkeit das Schlüsselwort für mehr Gelassenheit und Lebensfreude. Bei unseren Retreats lernst du gemeinsam mit Birgit Strasser Jentsch, wie du ganz bewusst im Hier und Jetzt verweilst und dich von äußeren Reizen nicht mehr so schnell aus der Ruhe bringen lässt. In geführten Meditationen, Atemübungen und kleinen Ritualen entdeckst du Techniken, die dir helfen, Stress abzubauen und deine innere Stimme besser wahrzunehmen. Am Ende des Retreats gehst du mit klarem Geist und einem Herzen voller Dankbarkeit nach Hause – bereit, deine neu gewonnenen Achtsamkeitsroutinen nachhaltig in deinen Alltag zu integrieren.

09. bis 11. Oktober 2026

27. bis 29. November 2026

Termine 2027 unter www.hotel-eisvogel.de

MIT BIRGIT

STRASSER-JENTSCH

Dein Achtsamkeits Coach



Erneut ausgezeichnet!

Der Connoisseur Circle zählt den Eisvogel auch 2026 wieder zu den besten Wellnesshotels Deutschlands.

10% FRÜHBUCHER BONUS

mindestens 60 Tage

im Voraus buchen & sparen

Du planst bereits deinen nächsten Urlaub im Eisvogel? Dann nutze unseren Frühbucher Bonus: Wenn du deine Auszeit online mindestens 60 Tage im Voraus buchst, sicherst du dir 10 % Ermäßigung auf den Übernachtungspreis. So kannst du dich schon früh auf deinen wohlverdienten Urlaub freuen – und gleichzeitig ein kleines Extra sparen.

SPARKLING SILVESTER

Auszeit zum Jahreswechsel

Verabschiede das alte Jahr mit uns und begrüße das Neue in funkelnder, familiärer Atmosphäre. Stoße gemeinsam mit uns auf den Jahreswechsel an, genieße ein exklusives Menü und lass den Abend bei einem spritzigen Glas Sekt ausklingen. Ein paar Tage voller Entspannung zwischen den Jahren und Vorfreude auf 365 neue Tage erwarten dich – perfekt, um innezuhalten und mit frischer Energie ins neue Jahr zu starten.

LATE CHECK OUT

bis 18 Uhr am Abreisetag bleiben

Möchtest du deinen letzten Urlaubstag noch länger genießen? Mit unserem beliebten Late Check out bleibst du einfach ein wenig länger bei uns und kannst den Abschied vom Eisvogel ganz entspannt angehen. So bleibt dir mehr Zeit für ein letztes Frühstück, einen Besuch im Spa oder einen ruhigen Moment im großen Garten – perfekt, um den Aufenthalt in vollen Zügen auszukosten.



HEIMAT GEFÜHLE

Manchmal muss man gar nicht weit reisen, um das Besondere zu finden. Mitten in Bayerns Herzstück erwartet dich eine Region, die Natur, Geschichte, Genuss und Erholung auf einzigartige Weise verbindet. Genau hier ist der Eisvogel zuhause – und wir könnten uns keinen schöneren Ort vorstellen. Zwischen Donau, Altmühltal und den Hopfengärten Hallertaus laden idyllische Landschaften, historische Sehenswürdigkeiten und besondere Lieblingsplätze dazu ein, die Umgebung ganz bewusst zu entdecken. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder einfach bei einem Moment in der Natur – hier fällt es leicht, den Alltag hinter sich zu lassen.

Limes Therme

Schon die Römer wussten die heilende Wirkung der Bad Gögginger Quellen zu schätzen und begründeten damit die lange Badetradition des Ortes. Das mineralstoffreiche Thermalwasser kann die Durchblutung fördern, Verspannungen lösen und den

Körper auf natürliche Weise bei der Regeneration unterstützen.

Mit ihrem wohltuenden Thermalwasser und den regionalen Heilmitteln ist die Limes Therme die perfekte Ergänzung für deine Auszeit im Eisvogel.



Naturmonument Weltenburger Enge mit Asam Kirche und Kloster

Ein besonderes Highlight der Region ist die Weltenburger Enge – eine der schönsten Flusslandschaften Europas. Zwischen hohen Felsen bahnt sich die Donau ihren Weg durch die imposante Schlucht bis zum berühmten Kloster Weltenburg. Neben der beeindruckenden Natur begeistert auch die barocke Asamkirche im Kloster mit ihrer außergewöhnlichen Atmosphäre und prachtvollen Gestaltung.



Ingolstadt Village

Manchmal darf es auch etwas lebendiger sein. Ein Ausflug ins Ingolstadt Village verbindet stilvolles Shopping mit einer entspannten Atmosphäre. Hochwertige Marken, schöne Plätze und kleine Genussmomente machen den Besuch zu einer angenehmen Abwechslung. Als Eisvogel Gast genießt du dabei exklusive Vorteile – ein kleines Extra, das den Tag noch besonderer macht.



Mit dem Rad durch die Hallertau

Die Region rund um den Eisvogel ist ein wahres Paradies für Radfahrer. Gut ausgebaute Radwege führen durch sanfte Hügel, vorbei an Hopfengärten und charmanten Dörfern. Ob gemütliche Touren durch die idyllische Landschaft der Hallertau oder anspruchsvollere Strecken für ambitionierte Fahrer – hier findet jeder seine ideale Route. Unterwegs erwarten dich nicht nur atemberaubende Aussichten, sondern auch zahlreiche Rastplätze und kleine Einkehrmöglichkeiten, die regionale Spezialitäten bieten. Das Radfahren in dieser Region verbindet Bewegung mit Naturerlebnis und schenkt dir unvergessliche Momente inmitten einer der schönsten Landschaften Bayerns.



„Die Natur allein ist unendlich reich,
und sie allein bildet den großen Künstler.“

Johann Wolfgang von Goethe



Wandern in einziger Natur

Die Wanderwege rund um den Eisvogel laden zu entspannten Spaziergängen und abenteuerlichen Wanderungen ein. Tiefgrüne Wälder, imposante Hopfengärten und beeindruckende Felsformationen begleiten dich auf deiner Route durch die Hallertau und darüber hinaus. Dabei entdeckst du historische Stätten, malerische Aussichtspunkte und versteckte Naturjuwelen. Ob du kurze, gemütliche Spaziergänge bevorzugst oder lange, anspruchsvolle Touren planst – das Wanderangebot ist vielfältig und für alle Fitnesslevels geeignet. Tauche ein in die frische Luft, lausche dem Zwitschern der Vögel und genieße das pure Naturerlebnis, das nur diese Region bieten kann.

KOPF AUS - *NATUR AN*

Wenn du dem Alltag entfliehen möchtest, bist du bei uns genau richtig. Hier erstrecken sich sanfte Donauauen, eindrucksvolle Felsformationen und idyllische Wälder, die zum Durchatmen und Staunen einladen. Egal, ob du zu Fuß oder mit dem Rad unterwegs bist – überall entdeckst du kleine Naturwunder, die dich entschleunigen und deine Sinne beleben.



Historisches Erbe

Unsere Region ist nicht nur landschaftlich, sondern auch historisch etwas Besonderes. Schon die Römer wussten Bad Gögging zu schätzen – bis heute Teil des UNESCO-Welterbes. Auch König Ludwig war von dieser Gegend begeistert und ließ hoch über Kelheim die beeindruckende Befreiungshalle errichten, eines der bekanntesten Wahrzeichen Bayerns.

Burgen & Schlösser

Wer tiefer in die Geschichte der Region eintauchen möchte, entdeckt rund um den Eisvogel zahlreiche Burgen und Schlösser. Alte Gemäuer, historische Gärten und besondere Orte machen vergangene Zeiten spürbar und laden dazu ein, Natur und Kultur miteinander zu verbinden.



HALLERTAUER TRADITION *ERLEBEN*

Von Ende August bis Mitte September zeigt sich die Hallertau von ihrer schönsten Seite. Während der Hopfenernte liegt der unverwechselbare Duft des „grünen Goldes“ in der Luft und die Landschaft präsentiert sich in sattem Grün – eine ganz besondere Zeit, um die größte zusam-

menhängende Hopfenanbauregion der Welt kennenzulernen. Bei einer Führung auf einem Hopfenhof erfährst du Wissenswertes über den Anbau, die Ernte und die lange Tradition des Hopfenbaus. Im Anschluss bindest du unter fachkundiger Anleitung deinen eigenen Hopfenkranz – ein besonderes Erinnerungsstück und ein echtes Stück Hallertauer Brauchtum zum Mitnehmen.



KANUTOUR *AUF DER DONAU*

Eine Kanutour auf der Donau gehört zu den schönsten Möglichkeiten, die Region aktiv zu erleben. Während du gemächlich über das Wasser gleitest, eröffnen sich immer wieder beeindruckende Ausblicke auf die steilen Jurafelsen, dichte Wälder und die einzigartige Landschaft des Donautals. Fernab vom Alltag genießt du die Ruhe der Natur und entdeckst eine der schönsten Flusslandschaften Bayerns aus einer ganz besonderen Perspektive.

Falkenhof Rosenberg

Majestätische Adler, elegante Falken und beeindruckende Eulen zeigen bei den Flugvorführungen auf der Rosenberg bei Riedenburg ihr ganzes Können. Dabei erfährst du Spannendes über die faszinierenden Tiere und ihre Bedeutung für den Natur- und Artenschutz. Gemeinsam mit der historischen Burganlage und dem herrlichen Blick über das Altmühltal wird der Besuch zu einem besonderen Ausflug für die ganze Familie.



Dinosaurier Museum Altmühltal

Wer schon immer einmal einem T-Rex gegenüberstehen wollte, ist im Dinosaurier Museum Altmühltal genau richtig. Auf dem rund 1,5 Kilometer langen Rundweg begegnest du über 70 lebensgroßen Dinosauriern und begibst dich auf eine spannende Reise durch mehr als 250 Millionen Jahre Erdgeschichte.

Originale Fossilien, interaktive Mitmachstationen und moderne Ausstellungen machen den Besuch zu einem Erlebnis für Groß und Klein. Ob als Familienausflug oder spannende Entdeckungstour – hier verbinden sich Natur, Bewegung und Wissen zu einem unvergesslichen Tag.





BEFREIUNGSHALLE

Hoch über Kelheim erhebt sich die imposante Befreiungshalle, die König Ludwig I. zum Gedenken an die siegreichen Befreiungskriege gegen Napoleon errichten ließ. Das monumentale Bauwerk beeindruckt nicht nur mit seiner außergewöhnlichen Architektur, sondern erzählt auch ein bedeutendes Kapitel der bayerischen Geschichte. Von der Aussichtsplattform eröffnet sich zudem ein herrlicher Blick über Donau, Altmühltal und die umliegende Landschaft.

Donauschifffahrt

Eine Schifffahrt durch die Weltenburger Enge bis zum Kloster Weltenburg gehört zu den schönsten Ausflügen der Region. Vorbei an steilen Jurafelsen und unberührter Natur erlebst du das berühmte Naturschutzgebiet aus einer einzigartigen Perspektive

Den aktuellen Fahrplan der Schifffahrt findest du online



Tropfsteinhöhle Schulerloch

Die Tropfsteinhöhle Schulerloch zählt zu den ältesten Schauhöhlen Deutschlands und begeistert mit eindrucksvollen Tropfsteinformationen und einer ganz besonderen Atmosphäre. Be-

reits in der Steinzeit diente sie Menschen als Schutz- und Zufluchtsort. Heute führen spannende Rundgänge durch die geheimnisvolle Höhlenwelt und machen die Erdgeschichte auf eindrucksvolle Weise erlebbar.






Ingolstadt Village Wertheim Village

THE BIGESTER COLLECTION

Die besten Marken zu den besten Preisen

Unser Special: 10 % Preisvorteil* auf den Village-Preis
in Ingolstadt Village und Wertheim Village



Ingolstadt Village

Für Ihren Vorteil scannen Sie einfach den jeweiligen QR-Code

* In teilnehmenden Boutiquen, nicht kombinierbar mit weiteren Aktionen und bereits reduzierter Ware © Ingolstadt Village und Wertheim Village 2025 04/25



Wertheim Village



Kuchlbauers Bierwelt

Nur 7 Minuten vom Eisvogel entfernt in Abensberg erwartet dich ein einzigartiges Erlebnis: Kuchlbauer's Bierwelt. Dieses beeindruckende Areal vereint Tradition und Innovation und ist weit mehr als nur eine Brauerei. Ein besonderes Highlight ist der berühmte Hundertwasser-Turm, der Teil der Brauerei ist und in Zusammenarbeit mit Friedensreich Hundertwasser entstanden ist. Der Turm und das angrenzende Kunsthaus bestechen durch ihre außergewöhnliche Architektur und künstlerische Gestaltung – ein Muss für alle, die Kunst und Kultur lieben.

EISVOGEL SPIELGOLF

Ob mit der Familie, Freunden oder zu zweit – eine Runde Spielgolf sorgt für Bewegung, gute Laune und gemeinsame Momente. Direkt an der Abens gelegen, verbindet die idyllische Umgebung Natur, Erholung und Freizeitspaß auf ganz besondere Weise.

Spielgolf ist dem klassischen Golfsport nachempfunden, kann aber ganz ohne Vorkenntnisse gespielt werden. Geschicklichkeit, ein wenig Zielgefühl und vor allem der gemeinsame Spaß stehen dabei im Mittelpunkt – perfekt für jedes Alter und einen aktiven Urlaubstag.

die aktuellen Öffnungszeiten findest du hier
www.hotel-eisvogel.de



Neu: Hopfenentdeckergarten

Mit dem neuen Hopfenentdeckergarten am Kursee entsteht ein Ort, der die Besonderheit der Region auf eine ganz ruhige und zugleich spannende Weise erlebbar macht. Hier dreht sich alles um den Hopfen – nicht nur als Pflanze, sondern als Teil der niederbayerischen Kultur. Zwischen Grün, Wasser und Weite kannst du entdecken, verweilen und gleichzeitig zur Ruhe kommen.

Bad Gögginger Lieblingsplätze

Die Bad Gögginger Lieblingsplätze sind mehr als nur schöne Orte. Es sind bewusst ausgewählte Picknickplätze, die von Menschen aus unserer Heimat erzählen – von Persönlichkeiten, die mit diesem Ort verbunden sind und ihre ganz eigene Geschichte mitbringen. Auch der persönliche Lieblingsplatz von Gastgeberin Margit Zettl-Feldmann an der Nepomuk Brücke ist mit dabei. Jeder Platz erzählt etwas. Von Erinnerungen, von besonderen Momenten und von der Verbundenheit zur Natur. Wenn du dich hier niederlässt, spürst du schnell, dass es nicht nur um die Aussicht geht – sondern um das Gefühl, für einen Augenblick Teil davon zu sein.





ERFOLGREICH TAGEN

Deine Tagung oder dein Seminar verdient einen besonderen Ort, an dem Kreativität und Produktivität Hand in Hand gehen. Der Eisvogel bietet dir genau diese Umgebung – ideal für kreative Köpfe wie dich. Umgeben von unberührter Natur findest du hier die Ruhe und Inspiration, die du für erfolgreiche Meetings brauchst. Unsere modernen Seminarräume sind mit neuester Technik ausgestattet, sodass du dich ganz auf das Wesentliche konzentrieren kannst. Große Fenster fluten den Raum mit Tageslicht und schaffen eine einladende Atmosphäre. Dank flexibler Raumkonzepte passen wir uns deinen Bedürfnissen an und bieten sowohl Platz für kleine Gruppen als auch für größere Konferenzen.

GEMEINSAM ZUM ERFOLG!

Unser Team im Eisvogel steht dir bei der Planung und Organisation zur Seite. Von der Raumauswahl bis zur Verpflegung und Freizeitgestaltung kümmern wir uns um jedes Detail, damit du dich auf deine Veranstaltung konzentrieren kannst. Tagungen und Seminare im Eisvogel sind mehr als geschäftliche Treffen. Sie sind Erlebnisse, die im Gedächtnis bleiben. Ob in kleinen Gruppen oder mit vielen Teilnehmern – in den Eisvogel Seminarräumen findest du Raum für Kreativität, Konzentration und gemeinsamen Erfolg.

Cannyboard

Ein Multitouch-Board für echte digitale Zusammenarbeit. Mit dem Cannyboard kannst du Ideen in Echtzeit festhalten, teilen und bearbeiten. Es ersetzt Flipchart und Whiteboard und ermöglicht die visuelle Darstellung von Informationen. Laptops, Tablets und Smartphones lassen sich problemlos verbinden und Inhalte gemeinsam bearbeiten. Das Beste: Die benötigte Technik ist bereits vor Ort.



SEMINARRÄUME

- Donaustube bis 20 Personen
- Bankettsaal bis 45 Personen
- Altmühl Stube bis 10 Personen
- Isar Stube bis 10 Personen
- Altmühl + Isar Stube bis 20 Personen
- Ilm Stube bis 6 Personen



**MEHR SEMINAR
ANGEBOTE**
scannen & informieren

BÜRO GRAF
KOPIER- UND BÜROSYSTEME GMBH



**KOPIER-, DRUCK-, SCAN-, FAX-
UND SOFTWARELÖSUNGEN
FULLSERVICE!**

MÜNCHENER STRASSE 87 85051 INGOLSTADT
TEL 0841 95452-0 FAX 0841 95452-59
WWW.BUERO-GRAF.DE INFO@BUERO-GRAF.DE



FAMILIEN KAPELLE

Unsere Eisvogel Familienkapelle, geweiht der Heiligen Theresia und der Heiligen Elisabeth, ist ein persönlicher Ort der Ruhe und ein Symbol für die Werte, die den Eisvogel seit Generationen begleiten. Hier finden nicht nur wir als Familie, sondern auch unsere Gäste einen Platz zum Innehalten und Durchatmen. Abseits vom Alltag entsteht eine besondere Ruhe, die dabei hilft, Gedanken zu ordnen und neue Kraft zu schöpfen. Ein schlichter, persönlicher Ort, der zeigt, wie wichtig Ruhe, Dankbarkeit und Zusammenhalt für uns sind.



DIE *EISVOGEL*
GESCHICHTE

scannen & lesen



PREIS DER BAYERISCHEN TOURISMUSBRANCHE

Für sein langjähriges Engagement und seinen prägenden Einsatz für den Tourismus wurde Karl Zettl sen. mit dem Bayerischen Tourismuspreis für sein Lebenswerk ausgezeichnet. Mit viel Leidenschaft, Mut und Weitblick hat er den Eisvogel über Jahrzehnte hinweg geprägt und zu dem gemacht, was er heute ist: ein Ort der Gastfreundschaft, Erholung und echten Herzlichkeit. Die Auszeichnung würdigt nicht nur seine Arbeit, sondern auch seine Verbundenheit zur Region und seinen Einsatz für den Tourismus in Bad Gögging und weit darüber hinaus.

*digital
nativ*

Wachstum. On point.

**Digital
erfolgreich
Zukunft
gestalten**

www.digital-nativ.de

96,5% Alkohol
100% natürlich
100% bionisch

PAULANER

**Konsequent ohne Alkohol,
überzeugend im Geschmack.**

Paulaner Weißbier 0,0%

GUT, BESSER, PAULANER.

VERLÄSSLICH. NAH. STARK.

Treiber - Ihr regionaler Partner!

**WIR BLEIBEN
UNS TROI - BER**

www.metzgerei-kraus.de

**METZGEREI
KRAUS®**

FLEISCH · WURST · KONSERVEN

Neustadt · Kelheim

Qualität, die schmeckt!

Bundeschrempreis
Höchste Auszeichnung für Qualität



OH, HI CARLA!

Seit Mai 2026 unterstützt Carla, unser kleiner Rauhaardackel, das Eisvogel Team auf vier Pfoten und leistet Dackel Emil Gesellschaft. Mit ihrer frechen, mutigen Art und jeder Menge Energie sorgt sie seitdem für ordentlich Leben im Haus. Nach 17 gemeinsamen Jahren hat unser Anton natürlich große Fußstapfen hinterlassen – umso schöner ist es, dass Carla jetzt ihren ganz eigenen Platz im Eisvogel gefunden hat. Ein kleiner Wirbelwind mit großem Charme – und ehrlich gesagt viel zu süß, um sie nicht sofort ins Herz zu schließen.



SEKTEMPFANG

Freitag, 18:30 Uhr

Jeden Freitag laden wir dich herzlich zu unserem Sekt-empfang in der Eisvogel Bar oder – bei schönem Wetter – auf unsere Terrasse ein. Gemeinsam mit der Gastgeberfamilie stoßt du entspannt auf deinen Urlaub an, erfährst spannende Neuigkeiten und erhältst persönliche Tipps rund um den Eisvogel und die Region. Ein perfekter Start ins Wochenende und eine wunderbare Gelegenheit, mehr über deinen Aufenthalt bei uns zu erfahren.

WISSENS WERTES

An- und Abreise

Anreise ab 14:00 Uhr | Abreise bis 10:30 Uhr

Badhaus

Schwimmbad 07:00 – 21:00 Uhr

ab 19:00 Uhr

Zugang nur mit der Zimmerkarte

Badekorb

mit Kuscheldecke und Handtüchern steht für jeden Gast im Zimmer bereit. Einen Bademantel findest du separat im Badezimmer.

Bahnhof

der nächste Bahnhof ist in Neustadt an der Donau (ca. 3 km).

Bitte informiere uns direkt bei der Zimmerreservierung darüber, falls du einen Shuttle Service benötigst.

Eisvogel Bistro

täglich 12:00 – 17:00 Uhr

Für unser Gäste mit Faulenzer- oder Verwöhn-pension oder Day Spa Paket

Eisvogel Restaurant

Montag - Freitag 17:00 - 23:30 Uhr
Sa | So | Feiertag 11:00 - 23:30 Uhr

Eisvogel Bar

Dienstag - Samstag ab 18:00 Uhr

Fahrräder

kostenlose Unterstellmöglichkeiten, sowie Ladestationen für E-Bikes sind in unseren Garagen vorhanden. In den Sommermonaten steht dir außerdem unser Fahrrad- und E-Bike Verleih zur Verfügung

Fitnessraum

Badhaus | 1. OG 07:00 – 22:00 Uhr

Frühstück

Montag - Freitag 06:30 – 10:30 Uhr
Sa | So | Feiertag 07:30 – 10:30 Uhr

Garage

pro Tag 5,0€ | pro Woche 30,0€

Kurtaxe

pro Person | Tag 2,1€
pro Kind | Tag 1,4€

Late Check Out

bis 18 Uhr
inklusive Kulinarik im Bistro und verlängerter Spa Nutzung mit Badhaus, Sauna Area und Ruhezonen (Zimmer nach Verfügbarkeit)

45€ pro Person

Parkplätze

stehen am Haus in ausreichender Anzahl kostenfrei zur Verfügung.

Sauna

Innenbereich 11:00 bis 21:00 Uhr
Außenbereich 13:00 bis 21:00 Uhr

Spa Anwendungen

Terminvereinbarung 09:00 bis 19:00 Uhr

IMPRESSUM

Bildnachweise

Der Eisvogel, Caitlin Neitzke, Günter Standl, Ingolstadt Village, Tourist Information Bad Gögging, Tourismusverband im Landkreis Kelheim e.V., Diemtar Denger, Anton Mirwald, Jürgen Würzinger, Tourismusverband Ost-bayern e.V., Gerhard Illig, Naturpark Altmühl-tal, Bayern Tourismus Marketing GmbH, erlebe.bayern Frank Heuer / Thomas Linkel, Birgit Strasser-Jentsch, Weingut Kneisel, placesdelight

Druck Kelly Druck, Abensberg

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
Keine Gewähr auf Richtigkeit.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der Eisvogel e.K.

4* Superior Wellness- und Genusshotel
Familie Margit Zettl-Feldmann
An der Abens | 20 93333 Bad Gögging
T +49 9445 9690 | M info@hotel-eisvogel.de
W www.hotel-eisvogel.de



WIR SIND *FÜR DICH DA!*

täglich von 08 bis 21 Uhr

T +49 9445 9690 M info@hotel-eisvogel.de

Der Eisvogel e.K. | Margit Zettl-Feldmann | An der Abens 20 | 93333 Bad Gögging
T +49 9445 9690 | M info@hotel-eisvogel.de | W hotel-eisvogel.de

