



GLÜCK SCHENKEN

mit einem Eisvogel Gutschein

Mit unseren liebevoll verpackten Eisvogel Gutscheinen eine ganz besondere Freude machen und Glücksmomente verschenken. Das perfekte Geschenk zu jedem Anlass oder auch einfach nur so!



Der Eisvogel e.K. ½Margit Zettl-Feldmann ½An der Abens 20 ½93333 Bad Gögging
T +49 9445 9690 ½M info@hotel-eisvogel.de ½W hotel-eisvogel.de

Bildnachweise: Der Eisvogel ½Carlini Netzkreß ½Birgit Strasser-Jentsch ½Nadine Haser
Änderungen und Irrtümer vorbehalten - Stand März 2025

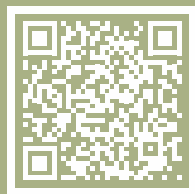


MIT BIRGIT STRASSER-JENTSCH

ACHTSAMKEITS RETREAT

mit Achtsamkeitscoach
Birgit Strasser-Jentsch

In einer Welt, die immer schneller wird, ist Achtsamkeit das Schlüsselwort für mehr Gelassenheit und Lebensfreude. Bei unseren Retreats lernst du gemeinsam mit Birgit Strasser Jentsch, wie du ganz bewusst im Hier und Jetzt verweilst und dich von äußeren Reizen nicht mehr so schnell aus der Ruhe bringen lässt. In geführten Meditationen, Atemübungen und kleinen Ritualen entdeckst du Techniken, die dir helfen, Stress abzubauen und deine innere Stimme besser wahrzunehmen.



zeig mir mehr!

YOGA & KRAUT

mit Yogalehrerin &
Kräuterpädagogin Nadine Haser

Gönn dir eine Auszeit vom hektischen Alltag und tauche ein in unsere inspirierenden Yoga Retreats. Umgeben von der ruhigen Natur schaffst du dir einen geschützten Raum, in dem du Körper, Geist und Seele in Einklang bringst. Ob du schon Erfahrung im Yoga mitbringst oder ganz neu einsteigst: Yogalehrerin & Kräuterpädagogin Nadine Haser begleitet dich einfühlsam.



MIT NADINE HASER

NOCH MEHR FÜR DICH!

[Retreats 2025]

neu! AUSZEIT ANGEBOT

Der Sinn steht dir nach einer Auszeit, einfach dem Alltag entfliehen und einmal kurz ausbrechen? Gönn dir diese kurze Pause und genieße das Leben von seiner allerschönsten Seite mit einer Eisvogel Auszeit!

FRAU 5.0

5 Tage ¼4 Nächte

Die perfekt abgestimmte Auszeit in deiner Lebensmitte mit unseren regionalen Heilmitteln. Wohltuende Anwendungen helfen, Wechseljahrsbeschwerden zu lindern und Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Entdecke diese besondere Kombination für mehr Balance und Energie in dieser besonderen Lebensphase!

im Auszeit Glück inkludiert...

- 2 Bad Gögginger Schwefelwannenbäder
- 1 Bad Gögginger Moorpackung
- 1 Hopfenöl Ganzkörpermassage
- 1 Hopfenöl Cremepackung
- 1 Fußreflexzonenmassage
- 1 Beauty Treatment „love your age“ von Pharmos Natur
- Eisvogel Faulenzerpension – perfekt zum Intervallfasten 8:16
- Sektempfang mit der Gastgeberfamilie am Freitagaben
- 4 Nächte in Ihrem EisvogelWohntraum
- Genussfrühstücksbuffet

ab 1036€ pro Person
inkl. Faulenzerpension



[eine Herzensangelegenheit]



ERLEBE DIE NEUE *FRAU 5.0 AUSZEIT* IM EISVOGEL

Ganzheitliche Wellness und natürliche
Heilmittel für die Wechseljahre

Neu bei uns im Eisvogel: „Frau 5.0“ – speziell entwickelt und
zusammengestellt für Frauen, die sich während der Wechseljahre
eine ganzheitliche Auszeit wünschen. Unsere Kombination aus
regionalen Heilmitteln Hopfen, Moor und Schwefel und modernen
Wellnessbehandlungen sorgt dafür, dass du Körper und Geist
wieder ins Gleichgewicht bringst.



HALLERTAUER HOPFEN

Unser regionales „grünes Gold“ –
der Hallertauer Hopfen – wird für
seine beruhigenden Eigenschaften
geschätzt. Es hilft bei Schlaf-
störungen, Nervosität, fördert durch
das enthaltene Phytohormon die
Hautstraffung und stärkt die Herz-
Kreislauf- sowie Blasenfunktion.

NATURMOOR

Das Bad Gögginger Naturmoor wird
in Moorstempelmassagen und
Naturmoorpackungen eingesetzt,
um Muskelverspannungen zu lösen,
Haut und Muskeln zu regenerieren.
Die enthaltenen Huminsäuren
wirken entzündungshemmend bei
Gelenkschmerzen und gleichen
Übersäuerung aus.

SCHWEFELWASSER

Mit dem wertvollen Schwefelwasser
aus Bad Gögging, das seit der Antike
für seine heilende Wirkung bekannt
ist, bieten wir dir entspannende
Schwefelwannenbäder. Diese helfen
bei Gelenkschmerzen und
rheumatischen Beschwerden und
wirken entzündungshemmend.
Außerdem regeneriert Schwefel das
Bindegewebe und unterstützt als
Schmiermittel die Gelenke.

TIPP: TRINKKUR

2 Mal täglich ein Becher Schwefel-
wasser gleicht den Säure-Basen-
haushalt aus, entschlackt und
stärkt das Bindegewebe, sowie
Haare und Nägel.

natur x 3

[eine Herzensangelegenheit]

Eine Herzensangelegenheit von
Margit Zettl-Feldmann ist es,
Frauen in der Lebensmitte zu
begleiten. Als Frau kennt sie die
Herausforderungen dieser Zeit nur
zu gut. Mit ihrem Wissen und ihrer
Erfahrung möchte sie dich –
zusammen mit unseren drei
regionalen Naturheilmitteln – in
dieser besonderen Lebensphase
unterstützen und dir zu mehr
Wohlbefinden verhelfen.



MARGIT
ZETTL-FELDMANN
Deine Gastgeberin



GÖNN DIR *ZEIT FÜR DICH!*

Das neue Konzept „Frau 5.0“ bietet dir die Möglichkeit, während
deines Aufenthalts im Eisvogel mit ganzheitlichen Anwendungen
zu entspannen und die Wechseljahre aktiv zu genießen.

Entdecke die Kraft der regionalen Naturheilmittel der Hallertau
und erlebe, wie wohltuend der Wechsel von den Jahren doch sein
kann. Wir freuen uns, dich mit dieser besonderen Auszeit in dieser
Lebensphase bestmöglich zu unterstützen.

HERAUS FORDERNDE ZEITEN

Die Lebensmitte einer Frau ist
eine herausfordernde Zeit –
eine Zeit des Wandels, der
Selbstreflexion und des
Neuanfangs. Bei Frau 5.0
begleiten wir dich durch diese
spannende Reise und bieten dir
die Unterstützung, die du
brauchst. Mit unserem
individuellen Konzept helfen
wir dir, wieder zu deiner inneren
Stärke zu finden, Beschwerden
zu lindern, dich neu zu
entdecken und dich in deinem
Körper und Geist (wieder)
rundum wohlfühlen.

Coming soon!

Bald bieten wir dir Retreats
rund um das Thema Frau 5.0
mit unserer eigenen Wechsel-
jahrsberaterin an. Freu dich
auf wertvolle Unterstützung
in dieser besonderen
Lebensphase.

SAUNA

Der Wechsel von heißen und kalten
Reizen hilft, Hitzewallungen zu lindern,
stärkt das Immunsystem und sorgt für
ein besseres Wohlbefinden durch die
Ausschüttung von Glückshormonen.
Außerdem unterstützt ein Saunagang
zusätzlich die Regeneration, Entschlack-
ung und fördert die Durchblutung.

LOVE YOUR AGE TREATMENT

Exklusive Behandlung mit natürlichen
Produkten von Pharmos Natur zur Pflege
der Haut und zur Förderung eines
frischen Teints.

FUßREFLEX- ZONENMASSAGE

Besonders wirksam bei
Wechseljahrsbeschwerden wie
Hitzewallungen und Schlafstörungen.
Diese Massagen fördern innere Ruhe und
unterstützen die hormonelle Balance.

INTERVALLFASTEN = FAULENZERPENSION

Das Intervallfasten 8:16 ist ideal zur
Förderung eines gesunden Stoffwechsels
und zur Unterstützung deines Wohl-
befindens. Unsere Faulenzerpension
von 09 bis 17 Uhr passt perfekt
in dieses Zeitfenster.