

A woman with blonde hair is shown from the chest up, looking upwards and to the right. She is wearing a black top. Her right arm is raised, and a white line drawing of a yoga pose is overlaid on it. The background is a dense cluster of pink flowers. The text 'YOGA & KRAUT' is written in a large, white, serif font, and 'mit Nadine Haser' is written in a smaller, white, sans-serif font below it.

YOGA & KRAUT

mit Nadine Haser

DEINE ZEITLICHE ÜBERSICHT

Freitag

- 15:30 Get Together
- bis 17:30 Uhr Yoga und Meditation
- 18:30 Uhr Gästebegrüßung mit deinen Gastgeber
 in der Eisvogel Bar
- ab 18:30 Uhr gemeinsames Abendessen im Eisvogel Restaurant
 Goldene Milch nach dem Abendessen

Samstag

- 08 - 9:00 Uhr Yoga und Meditation
- 14 - 15:45 Uhr Kräuterwanderung
 mit anschließendem Snack Buffet
- 17:30 - 18:00 Meditation oder Stiller Spaziergang (je nach Wetter)
- ab 18:30 Uhr gemeinsames Abendessen im Eisvogel Restaurant
 Goldene Milch nach dem Abendessen

Sonntag

- 08 - 9:00 Uhr Yoga und Meditation
- 13 - 15:00 Uhr Räucherworkshop mit abschließender
 mit Cacao Ceremony
- bis 18 Uhr Late Check Out inkl. Spa Nutzung

PS. alle Uhrzeiten sind ca. Angaben